

# 1 

Wann, wenn nicht jetzt?  
Wer wenn nicht Sie?

Viel zu häufig zögern wir, warten ab, sammeln noch mehr Informationen. Dahinter steckt häufig die Angst vor dem Scheitern.  
Oder wenn es um das Thema Aufräumen geht, dann haben wir einfach keine Lust dazu.  
Hören Sie einfach auf, Dinge vor sich her zu schieben. Dann fällt diese Last von Ihnen ab und Sie können sich wieder den schönen Dingen widmen.

# 2 

Wenn du es eilig hast, gehe langsam.

Wer hetzt und Aufgaben schnell erledigt ist dabei unkonzentriert und macht Fehler. Diese wieder auszubügeln kostet am Ende mehr Zeit, als wenn man die Aufgabe in Ruhe erledigt hätte.

# 3 

Wenn dein Pferd tot ist, steige ab.

Ein neues Projekt, ein neues Produkt, manchmal läuft es einfach nicht.  
Aber statt noch einen weiteren Berater hinzuzuziehen, eine neue Software einzuführen oder die Mitarbeiter komplett auszutauschen, wäre es besser die Notbremse zu ziehen und das Thema einfach zu begraben.

# 4 

Wer bedauert auf dem Sterbebett, dass er nicht mehr Zeit im Büro verbracht hat?

Niemand.

Das, was jetzt passiert, ist Ihr Leben. Und das besteht nicht nur aus Arbeit. Nehmen Sie sich mehr Zeit für Lieblingsmenschen, Sport, Hobbies, gute Gespräche und Auszeiten. Denn diese Dinge lassen sich nicht auf später verschieben.

1-2-3  effizient dabei

6 Zitate

für mehr Effizienz  
am Arbeitsplatz

von Meike Kranz




© 2018 | Meike Kranz | 123effizientdabei.de

# 6  effizient dabei

Stress entsteht, wenn  
man JA sagt, obwohl man  
NEIN sagen müsste.

Wahrscheinlich wissen Sie bereits in dem Moment, in dem Sie JA gesagt haben, dass es falsch war.

Hören Sie auf Ihr Bauchgefühl und räumen Sie sich Bedenkzeit ein. So schützen Sie sich selbst davor, zu schnell JA zu zusätzlichen Aufgaben zu sagen.

# 5  effizient dabei

Ein Ziel ohne einen Plan  
ist nur ein Wunsch.

Um ein Ziel erreichen zu können, sollten Sie sich darüber im Klaren werden, welche Schritte notwendig sind, um das Ziel auch zu erreichen.

Schreiben Sie Ihren Plan auf, denn Pläne, die wir im Kopf machen, schmelzen wir viel zu leicht wieder um.